

SHOTOKAN
KARATE

松涛館



空手道

Karate Dojo
Cochem



Shotokan Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

8.DAN, Shotokan-Stilrichtungsreferent Rheinland-Pfälzischer Karate-Verband e.V.,

mit DAN-Prüfungen bis 5.DAN

SAMSTAG, 21.NOVEMBER 2026

Prinzipien des Shotokan erlernen –vertiefen –anwenden
Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

Trainingszeiten:

6. Kyu –Dan

- 10:00 Uhr – 11:15 Uhr
- 12:00 Uhr – 13:15 Uhr
- 13:30 Uhr – 14:30 Uhr

Gebühren:

- Kinder bis 14 Jahren 20,00 €
- Erwachsene 30,00 €

Prüfungen:

- ab 14:30 Uhr Prüfung bis 1.Kyu
- ab ca. 16:00 Uhr Dan-Prüfung bis 5. Dan Shotokan.

Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.

Ort:

56812 Cochem, Realschule

ACHTUNG: Innenstadt gesperrt

Navi-Eingabe: „Am Tummelchen“

(evtl. über den Berg, Richtung Ulmen fahren)

Ausrichter:

Karate Dojo Cochem

Infos:

Klaus Bleser, Tel. 0152/ 318193 02

Haftungsausschluss:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.



Mitglied im Rheinland-Pfälzischen Karate Verband e.V.
Mitglied im Deutschen Karate Verband