

RKV Breitensport Lehrgang

Karate ist Selbstverteidigung



mit **Klaus Sterba** 9. Dan Shotokan
mit **Jürgen Kestner** 8. Dan Selbstverteidigungsausbilder
und **Gunar Weichert** 8. Dan Shotokan-Stilrichtungsreferent RKV

Samstag, 17. Oktober 2026

Prinzipiendes Karate erlernen- vertiefen - anwenden

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und umsetzen in realistischen Situationen.
Das Training richtet sich an Karatekas ab der Mittel-/Oberstufe und Dan-Grade.

Trainingszeiten: 10:00 Uhr - 11:00 Uhr
12:00 Uhr - 13:00 Uhr
13:30 Uhr - 14:30 Uhr

Gebühren: Kinder bis 14 Jahre 25,-€
Erwachsene 30,- €

Ort: Karate Dojo Mayen Mendig,
Teichwiese 18, 56743 Mendig

Ausrichter: Karate Dojo Mayen-Mendig

Info: Gunar Weichert,
Tel. 0171-5267451

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Teilnehmer begrenzt.



Anmeldung per Mail an info@karate-rkv.de

Haftungsausschluss: Der Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für
Schadensfälle aller Art ab.

Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.
Geschäftsstelle
Teichwiese 18
56743 Mendig

Telefon: +49 2652 / 93995-385
Telefax: +49 2652 / 93995-384
E-Mail: info@karate-rkv.de
Web: www.karate-rkv.de

Vereinsregister 10VR 1818
Amtsgericht Wittlich
St.-Nr.: 40 / 670 / 05830

Bankverbindung
Institut: Westerwaldbank
IBAN: DE26 5739 1800 00064144 00
BIC: GENODE31WW1