

RKV Breitensport Lehrgang Karate ist Selbstverteidigung

mit **Klaus Sterba** 9. Dan Shotokan
mit **Jürgen Kestner** 8. Dan Selbstverteidigungsausbilder
und **Gunar Weichert** 8. Dan Shotokan-Stilrichtungsreferent RKV



Samstag, 17. Oktober 2026

Prinzipielles Karate erlernen- vertiefen - anwenden

**Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und umsetzen in realistischen Situationen.
Das Training richtet sich an Karatekas ab der Mittel-/Oberstufe und Dan-Grade.**

Trainingszeiten: 10:00 Uhr - 11:00 Uhr
12:00 Uhr - 13:00 Uhr
13:30 Uhr - 14:30 Uhr

Gebühren: Kinder bis 14 Jahre 25,-€
Erwachsene 30,- €

Ort: Karate Dojo Mayen Mendig,
Teichwiese 18, 56743 Mendig

Ausrichter: Karate Dojo Mayen-Mendig

Info: Gunar Weichert,
Tel. 0171-5267451

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Teilnehmer begrenzt.

Anmeldung per Mail an info@karate-rkv.de

Haftungsausschluss: Der Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

